OSiR – 4121.22.2020

REGULAMIN
V GORLICKIEJ SPARTAKIADY DLA SENIORÓW
Gorlice 16.09.2020 r.

1. **CEL:**
   - upowszechnienie różnych form rekreacji i sportu dla grupy wiekowej +60
   - wyłonienie zwycięzców w klasyfikacji indywidualnej

2. **ORGANIZATOR:**
   Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach na zlecenie Urzędu Miejskiego w Gorlicach.
   Partnerzy:
   - Gorlickie Centrum Kultury,
   - Gabinet Dietetyczny BONNE SANTE Gorlice,
   - Polskie Stowarzyszenie Diabetyków – Zarząd Powiatowy w Gorlicach,
   - Zarząd Powiatowy LOK w Gorlicach.

3. **TERMIN I MIEJSCE:**
   Spartakiada zostanie przeprowadzona w dniu **16.09.2020 r. w godz. 9.00-12.30 w Hali Sportowej OSiR Gorlice, ul. Sportowa 9, Hotel „Margot" Gorlice, ul. Sportowa 11 od godz. 13:00.**

4. **UCZESTNICY I ZGŁOSZENIA**
   W spartakiadzie mogą uczestniczyć Panie i Panowie, którzy mają 60 lat i starsi. Zgłoszenia imienne w dniu zawodów przy poszczególnych stanowiskach. Nordic Walking do godziny 11:30 w biurze zawodów.

5. **PROGRAM IMPREZY:**
   godz. 9:00 - oficjalne otwarcie.
   9:10-9:30 – występ zespołu tańca GCK.
   9:30-9:45 – aerobik z gimnastyką dla wszystkich uczestników spartakiady.
   10:00-12:30 – ***konkurencje indywidualne:***
   - rzutki do tarczy
   - hantle
   - rzut piłką lekarską
   - rzut woreczkiem do celu
   - strzelanie z broni pneumatycznej
   - podbijanie piłeczki na czas
   - rzuty piłeczką do celu
   - unihokej - slalom + strzał

   12:15 – Nordic Walking; trasa obok hali lub park miejski.

   13:00 – zakończenie imprezy, wręczenie nagród, wspólny obiad.

   10:00-12:45 – <u>Świetlica Hali OSiR – I piętro:</u>
   - porady dietetyczne, analiza wagi ciała prowadzi gabinet BONNE SANTE
   - pomiary ciśnienia, cukru i cholesterolu realizować będzie Polskie Stowarzyszenie Diabetyków – Zarząd Powiatowy w Gorlicach.

6. **NAGRODY:**

Za zajęcie miejsca 1-3 w konkurencjach indywidualnych dyplomy, medale i nagrody rzeczowe.

7. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- w obiekcie hali obowiązuje obuwie sportowe,
- w konkurencji Nordic Walking uczestnicy startują z własnymi kijkami,
- dodatkowych informacji udziela Dział Organizacji Imprez OSiR Gorlice tel. 18 352-69-70 lub email: dzialsportu@osir.gorlice.pl
- regulaminy poszczególnych konkurencji indywidualnych zostaną wywieszone na stanowiskach.
- **prosimy o podanie orientacyjnej liczby uczestników w terminie do dnia 09.09.2020 r. do OSiR Gorlice tel. 18 352-69-70 lub email** dzialsportu@osir.gorlice.pl, **ze względu na ograniczoną liczbę uczestników.**
- dane osobowe uczestników i zwycięzców będą przetwarzane w celach marketingowych. W związku z powyższym każdy uczestnik spartakiady wypełnia oświadczenie RODO. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny jednak niezbędny do udziału w zawodach. Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorlicach.

Ze sportowym pozdrowieniem

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gorlicach
Mariusz Duszowicz

ZAŁĄCZNIKI:

1. Druk – Przetwarzanie danych osobowych (RODO)
2. Druk – oświadczenie o stanie zdrowia